

3. Partnertreffen der Vitaminbude am 15. Juni 2007

Wir lernen uns noch besser kennen

Das dritte Treffen der Partner der Vitaminbude fand wieder im Ladengeschäft der Vitaminbude statt.

Zum ersten Mal sollte es einen Vortrag, bzw. eine Kurzpräsentation eines Partners geben, der seine Arbeit den Anwesenden vorstellen wollte.

Im Anschluss daran war erneut eine Vorstellungsrunde geplant.

Vortrag von Frau Christine Hollmeier, Wolfratshausen, über „Klangschalen“ (www.dieklanginsel.de)

Die Klangschalen seien ein wunderbares Instrument, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, so begann Frau Hollmeier ihre Kurzvorstellung. Sie hatte Klangschalen jedweder Größe mitgebracht und auf dem Boden ausgebreitet.

Bei einer Klangschalen-Massage würden unterschiedlich große Klangschalen auf und um den bekleideten und auf einer Decke liegenden Körper gestellt und durch sanftes Anschlagen zum Tönen und Schwingen gebracht, erklärte sie. Auf diese Weise übertrüge sich der Schall des erzeugten Tons auf den Körper. Dies würde als Vibration im Körper wahrgenommen werden.

Ein einzigartiges Wohlgefühl durchströme den ganzen Körper - Verspannungen würden gelöst, Selbstheilungskräfte und Energiefluss angeregt werden und die Atmung vertiefe sich.

Frau Hollmeier probierte an 2 Partnerinnen nacheinander verschiedene Klangschalen an Fußsohlen, Rücken und Bauch aus und ließ sie die Wirkungen spüren – diese zeigten sich auf Anhieb begeistert.

Sehr interessant war auch die Demonstration mit Wasser: denn wenn man ein wenig Wasser in eine Klangschale gibt und die Schale anschwingt, so werden die Vibrationen und stofflichen Veränderungen für das bloße Auge im Wasser sichtbar.

Auf die Frage, bei welchen Beschwerden man eine positive Wirkung mit Klangschalenmassage erzielen konnte, berichtete Frau Hollmeier von deutlicher Linderung bei stressbedingten Beschwerden, wie z.B. Spannungskopfschmerz und sehr positiven Erfahrungen bei Regelschmerzen.

Auch Kinder, die ja in ihrem Schulalltag häufig sehr unter Druck stünden, würden die Klangschalenmassage begeistert mitmachen und genießen.

Bevor die 60-Sek.-Vorstellungsrunde beginnen sollte, wollte Miriam Cortis auf eine Frage eingehen, die Partner ab und an stellen, nämlich wie der Laden in der Kreuzstraße dem Partnernetzwerk denn nützen könne?

Die Antwort hierauf sei ganz einfach:

Die Finanzierung der ganzen Organisation des Netzwerkes stütze sich letztendlich auf den Laden in der Innenstadt und den angeschlossenen Online-Shop. Es sei im Grunde ein Kreislauf, der dann funktioniere und dessen Wirkung sich bei den Partnern dann erst zeige, wenn jedes Mitglied an folgende Punkte konsequent denke:

- Die Vitaminbude und deren Produkte weiter empfehlen
- Eigene gute Produktempfehlungen hier platzieren und das Sortiment dadurch bereichern
- Flyer der Vitaminbude mitnehmen und verteilen.

Im Zuge der Öffentlichkeitsarbeit wäre auch die Möglichkeit neu hinzugekommen, im Magazin der Süddeutschen Zeitung im September 2007 „Gesund leben“ eine ganze Seite gemeinsam zu gestalten und auch miteinander zu finanzieren. Ein diesbezüglicher Newsletter würde rechtzeitig rausgeschickt werden.

Es folgte die

Vorstellung der anwesenden Partner:

1. **Martha Zellner** (www.marthazellner.de)
Praxis für Psychotherapie und Coaching
Kurztherapie, Coaching, Entspannungsmethoden, psychosomatische und stressbedingte Symptome bzw. Erkrankungen.
2. **Aline Goeppert** (www.movarte.de)
Ehemalige Tänzerin und aktive Tanzlehrerin
Unterrichtet bei movARTE – einem Studio für GYROTONIC®, GYROKINESIS®, Yoga, Pilates und Tanz.
3. **Heike Eiber**
Agentur für Kongress und Veranstaltungsservice
Lädt zur Familienmesse „4family“ am 1. und 2. März 2008 im Deutschen Museum ein.

4. **Claudia Dietl** (www.ars-pacis.de)
Ihr Coaching-Angebot richtet sich ausschließlich an Frauen, nicht weil sie feministisch oder männerfeindlich ist, sondern weil es ihr ein persönliches Anliegen ist, Frauen in ihre Kraft zu bringen.
5. **Pha Lê Fenk**
Krankengymnastin und Tai Chi Chuan Lehrerin. Mit dieser traditionellen chinesischen inneren Kampfkunst werden Übungsabläufe in Zeitlupe durchgeführt.
6. **Axel Schirl** (www.laimer-kraeuterhaus.de)
hat vor 3 Jahren das Laimer Kräuterhaus übernommen und bietet hochwertige Tees, Kräuter, u.v.a. wertvolle Produkte an. Seine Besonderheit ist der Heimservice zwischen Laim und Sendling.
7. **Simone Riesmaier**
Steigerung von Effektivität, Produktivität u. Kundenzufriedenheit z.B. für Führungskräfte und deren Assistenten.
8. **Kirsten Binder**
Sonderschullehrerein für Hörgeschädigte, bietet die Arbeit am Tonfeld an: Eine Kiste wird mit Ton und Wasser ausgestrichen und eine Stunde Zeit lockt zum Greifen und Gestalten. Eigene Bedürfnisse werden verwirklicht und der Klient dabei begleitet. Außerdem Beratung bei ADHS.
9. **Birgit Willeitner** (www.biwi-yoga.de)
Yoga-Lehrerin, gibt seit 4 Jahren Yoga-Kurse speziell für Schwangere, in der Firma und auch für Teens und Twens
10. **Joachim Besenfelder**
Heilpraktiker und Therapeut in Traditionell Chinesischer Medizin mit viel Erfahrung in systemischer Familientherapie. Konzentriert sich in seiner Behandlung auf psychosomatische Symptome.
11. **Dr. Klarkowski** (www.dr-klarkowski.de)
Kieferorthopädin unter ganzheitlichen Gesichtspunkten
Ihr Motto: gerade Zähne – gerader Mensch
12. **Barbara Bernd**
bietet Lerntraining für Kinder mit Dyskalkulie und Legasthenie.

13. **Katja Groetsch** (www.naturheilpraxis-groetsch.de)
Heilpraktikerin in München, sucht interessierte Netzwerkpartner zur ergänzenden Behandlung in TCM, Akupunktur, Kinesiologie und Omega-Gesundheitstherapie.
14. **Joachim Buchta** (www.chisan.de) vertritt die Firma Chisan, die spezialisiert ist auf chinesische Kräuter und traditionell chinesische Medizin. Er arbeitet mit Therapeuten zusammen, die diese Kräuter therapeutisch einsetzen.
15. **Heidrun Haug-Schopf aus der Praxis Kidler 19** (www.kidler19.de), vertritt eine mehrfachdisziplinäre Praxis von Physiotherapeutinnen, Heilpraktikerinnen, Yogalehrern, arbeitet fast ausschließlich mit ihrem Team in Themen rund um die Geburt.
16. **Tanja Schmalzl und Karin Schneider** (www.orange-design.de)
Designerinnen und Ansprechpartner für Umsetzungen auf der Vitaminbuden-Homepage und im Online-Shop der Vitaminbude. Sie leiten die Agentur Orange Design for New Media, die bei der Umsetzung von Grafikdesign, Drucksachen, Internetseiten und Innenarchitektur Wert auf zielgruppenorientiertes Design legt
17. **Elke Popp** (www.elkepopp.de)
Trainerin für Achtsamkeit für Menschen mit chronischen Erkrankungen, Schmerzen, Migräne u.a., Stressbewältigungs-Kurse Meditationskurse nach John Kabat-Zinn.
18. **Daphne Dieter**
Heilpraktikerin und Klassische Homöopathin. Sie begleitet Familien, Schwangere, Männer und Kinder und ist auch Dozentin an der Fachschule für klassische Homöopathie in Gauting.
19. **Peter Müller** (www.hotshells.de)
leitet die Firma hotshells und bietet „ganzheitliche IT“, d.h. der Mensch steht im Vordergrund – nicht die Maschine
20. **Irene Lang-Reeves** (www.irene-lang.de)
Dipl. Biologin und Heilpraktikerin, bietet seit über 10 Jahren Beckenbodenkurse für jeden an, denn Bewegungslehre und ein im Alltag leicht zu integrierendes Training stehen für mehr Energie.
21. **Judith Bayer** (www.persoeliche-entfaltung.com)
Krankenschwester, leitet eine Praxis zu persönlicher Entfaltung, arbeitet vorwiegend mit der Avatar-Methode

*was wirklich gut tut
für Körper, Geist und Seele*

22. **Dr. Thomas Villinger** (www.villinger-praxis.de)
Frauenarzt, Homöopath, Geburtshelfer, Autor und Initiator der Vitaminbude stellt heute das „Bergparadies“ www.bergparadies.ch die Ferienwohnung der Vitaminbude in den Schweizer Bergen für Kunden und Partner unseres Netzwerkes vor. Als Dank für das Engagement bietet er allen anwesenden Partnern, die selbst im Besitz einer vip-Karte sind, dieses Jahr eine Urlaubswoche in der 5-Sterne-Wohnung zum Sonderpreis an.
23. **Miriam Cortis**
Dipl. Pädagogin und ehemalige Tänzerin, ist die Ansprechpartnerin für das Netzwerk der Vitaminbude.

Diese Vorstellungsrunde, „Elevator Pitch“ genannt, war auf Anhieb gelungener und runder als es die letzten beiden gewesen waren und man merkte, wie flüssig und selbstbewusst sich viele der Partner präsentieren konnten. Auch war der Effekt der Wiederholung sehr gut, denn die einzelnen Arbeitsbereiche und Personen prägten sich rasch ein und waren wieder ein Stück besser zu merken. Fazit: Weiter so!

Folgende Fragen wollten noch beantwortet werden:

Fotos im Partnerportal:

Tanja Schmalzl von Orange Design erläutert, dass es nur eine sichtbare Darstellung von Fotos für alle (Kunden und Partner) geben wird. Es wird also keinen geschützten Bereich geben, in dem nur für zugangsberechtigte Partner Fotos sichtbar sein werden.

Bekanntgabe von Veranstaltungen online:

Dr. Villinger erklärt, dass es geplant ist, Veranstaltungen von Partnern in einem eigenen Bereich online zu stellen.

Nächstes Treffen:

Mittwoch, 26.9.2007, 19.30 Uhr, in der Vitaminbude, Kreuzstraße 6, 80331 München
wieder mit einem Vortrag eines Partners